



**!! NOVINKA !!**

# **CVIČENÍ S KOJENCI**

**SE ZKUŠENOU LEKTORKOU A FYZIOTERAPEUTKOU  
MGR. IVONOU PÁLOVOU**

*....se znalostmi fyzioterapeuta vím, že podporovat miminka od útlého věku ve správném psychomotorickém vývoji a pomáhat rodičům, jak svým přístupem mohou i oni ovlivnit pohybové dovednosti svých dětí je smysluplnou aktivitou.*



## **CVIČENÍ S KOJENCI 3-5 MĚSÍCŮ**

**Čtvrtek 10:00 – 10:45**

Skupinka je vhodná pro děti, jež zvládly 1.vzpřímení – pasení hříbátek, koníčků. V této věkové kategorii se soustředíme na upevnění opory vleže na břicho a zdokonalování úchopu na zádech, aby se miminko mohlo zlepšovat a rozvíjet svou svalovou koordinaci pro náročnější pohybové vzory, které jej ve vývoji čekají. Lekce probíhá hravou formou za doprovodu říkanek, písniček s použitím různých pomůcek a respektem k individuálním potřebám dětí a maminek. 15minut lekce věnujeme zdravotním cvikům a konzultaci pro maminky, 30minut je aktivní cvičení pro děti a případná konzultace.

Max. počet ve skupině: 8 maminek s dětmi

## **CVIČENÍ S KOJENCI 9-12 MĚSÍCŮ**

**Čtvrtek 9:00 – 9:45**

Skupinka je vhodná pro děti jež lezou. V této věkové kategorii zdokonalujeme a trénujeme lezení přes různé překážky a určitě „neurychlujeme“ k samostatné chůzi. Soustředíme se i na rozvoj jemné motoriky a orientaci v prostoru a uvědomování tělesného schématu. Doprovod říkanek a básniček je nedílnou součástí pohybu hrou.

**Délka trvání obou kurzů: pololetí (16 lekcí), začínáme 17.9.2020**

**Cena: 2.100,-Kč**



**Přihlášky na [www.slimgym.cz/dětské\\_kurzy](http://www.slimgym.cz/dětské_kurzy) - Více informací na tel: 732 601 368**